



Новини та практики

Продовжується робота щодо підготовки нової ДПРЗН до 2021р.

На початку лютого відзначили Всесвітній день боротьби проти раку

Тренінги для медичних працівників «Організація та надання послуг з репродуктивного здоров'я у випадках ґендерного насильства» пройшли у Краматорську та Сєверодонецьку

Тренінг з Теорії Змін пройшов у Києві

На Хмельниччині продовжується робота за Програмою «7 кроків назустріч»

Представлені напрацювання та результати реалізації Проекту «Захист сексуальних та репродуктивних прав людей з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень»

У Києві пройшов круглий стіл з питань сексуальної освіти

Відбувся тренінг з попередження неінфекційних захворювань для медичних працівників загальноосвітніх навчальних закладів

Медичні працівники південного регіону України покращили навички надання послуг у випадках ґендерного насильства

Тренінги для освітян із використання Посібника «РЗ та відповідальна поведінка учнівської молоді»

У Херсоні продовжує працювати молодіжний соціальний театр

Реабілітаційна програма для жінок, що перохворіли на рак молочної залози

Клініки, дружні до молоді продовжують просвітницьку роботу із підлітками

Електронний бюлетень - видання Благодійного фонду «Здоров'я жінки і планування сім'ї», в якому висвітлюються міжнародні та національні новини та анонси у сфері планування сім'ї та репродуктивного здоров'я. Бюлетень видається завдяки підтримці Міжнародної федерації планованого батьківства / IPPF.

Анонси:

У лютому та березні освітяни Вінниці та Івано-Франківська навчатимуться працювати за Посібником «Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді»

Тренінги для медичних працівників щодо надання послуг з репродуктивного здоров'я у випадках ґендерного насильства пройдуть у Вінниці та Львові

Ініціатива КДМ: Всеукраїнська акція «Безпечне кохання»

Наприкінці березня у Чернігові пройде тренінг для дівчат із сільської місцевості «Крок у майбутнє»

Публікації:



[Європейський кодекс боротьби проти раку](#)



[Посібник «РЗ та відповідальна поведінка учнівської молоді»](#)

Продовжується робота щодо підготовки нової ДПРЗН до 2021 р.

Благодійний Фонд «Здоров'я жінки і планування сім'ї» у партнерстві з Міністерством охорони здоров'я України та Фондом народонаселення ООН в Україні / UNFPA продовжує роботу з фіналізації та затвердження Концепції і Плану заходів Загальнодержавної програми «Репродуктивне здоров'я нації» на період до 2021 р. / ДПРЗН, розроблених в рамках проекту «Репродуктивне здоров'я в Україні» за підтримки USAID. Так, 6 лютого 2018 р. в офісі UNFPA відбулось засідання Робочої Групи МОЗ України з метою доопрацювання проекту Концепції та Плану заходів Програми з урахуванням зауважень від Міністерства економічного розвитку України, Міністерства фінансів України та інформації, наданої регіональними структурними підрозділами з питань охорони здоров'я. Учасники засідання обговорили й висловили експертні зауваження по пропозиціях з фінансування заходів Державної програми, підготовлених та представлених експертами UNFPA, що є наступним й необхідним кроком для подальшого затвердження Програми Кабінетом міністрів України.

На початку лютого відзначили Всесвітній день боротьби проти раку



4 лютого відзначається Всесвітній день боротьби проти раку. Благодійний Фонд «Здоров'я жінки та планування сім'ї» послідовно продовжує реалізовувати заходи, спрямовані на профілактику онкологічних захворювань в Україні, включаючи але не обмежуючись питаннями раку молочних залоз та раку шийки матки. Наразі, з нагоди Дня боротьби проти раку Фонд запрошує партнерів до поширення Європейського кодексу боротьби

проти раку, що містить 12 рекомендацій щодо профілактики раку. Кодекс розроблений Міжнародною агенцією з вивчення раку (IARC).

Тренінги для медичних працівників «Організація та надання послуг з репродуктивного здоров'я у випадках ґендерного насильства» пройшли у Краматорську та Сєвєродонецьку

29-30 січня у м. Краматорськ та 31 січня-1 лютого у м. Сєвєродонецьк пройшли тренінги «Організація та надання послуг з репродуктивного здоров'я у випадках ґендерного

насильства» для медичних працівників, що працюють на сході України. Заходи були організовані Благодійним Фондом «Здоров'я жінки і планування сім'ї» в рамках проекту Фонду народонаселення ООН в Україні / UNFPA «Відповідь на гострі гуманітарні потреби найбільш вразливих жінок та неповнолітніх дівчат, які постраждали від збройного конфлікту на сході України. Поєднання заходів гуманітарного реагування із вирішенням довготривалих наслідків кризи».



Завданнями тренінгу були:

- ознайомити учасників з медико-соціальними аспектами ґендерного насильства;
- обговорити результати роботи Кабінетів медико-психологічної допомоги у випадку ґендерного насильства в 2017р., що були створені за підтримки проекту у містах Донецької області (Маріуполь, Волноваха, Покровськ, Краматорськ, Бахмут) та Луганської області (Рубіжне, Біловодськ, Попасна, Станиця Луганська, Старобільськ).
- обговорити шляхи вдосконалення координації співпраці з медичними установами первинної ланки, мобільними бригадами, Центрами соціальної допомоги населенню, поліцією;
- затвердити Положення про Кабінет медико-психологічної допомоги у випадку ґендерного насильства.

Із учасницями та учасниками обох тренінгів працювала Оксана Бабенко, кандидат медичних наук, доцент, лікар вищої категорії (м. Київ). Додаткову інформацію про проект та його цілі надали Богдан Підвербецький, Радник з програмних питань представництва Фонду народонаселення ООН в Україні, та Галина Майструк, Голова правління БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї».



Тренінг з Теорії Змін пройшов у Києві

23-25 січня поточного року у Києві у Великому конференц-залі НАНУ пройшов тренінг «Менеджмент, орієнтований на результат». Метою заходу було ознайомити учасників та учасниць із концепцією управління проектами, орієнтованими на результат (Results Based Management) та Теорією Змін як однією з його частин.



Можливість взяти участь у тренінгу мали представниці організацій – членів Всеукраїнської Коаліції з репродуктивного здоров'я та планування сім'ї, а також партнери Благодійного Фонду «Здоров'я жінки і планування сім'ї». Тренерки із Брюсселю (Бельгія) Хельга Гіббонс та Сара Стандарт, представниці Міжнародної федерації планування сім'ї (IPPF), за підтримки якої і проводився тренінг, пояснювали запрошеним особливості та переваги створення теорії змін, наявність якої у грантових заявках може позитивно вплинути на отримання фінансування. Теорія змін допомагає також під час втілення проекту та є гарним інструментом для здійснення його моніторингу. За відгуками учасниць, отримана на тренінгу інформація потребує подальшого осмислення, проте, однозначно, участь у заході була цінною, тим більше, що подібні тренінги в Україні ще не проводилися.

«... потрібно інформацію осмислити, систематизувати, дати їй влягтись. Однозначно тренінг перевершив мої очікування. Важливе розуміння стратегії управління послугами, яка забезпечує бажаний результат. Але не завжди дії призводять до того результату, який ми очікуємо. І тут потрібно прогнозувати, аналізувати, розуміти причини та взаємозв'язки, що збільшить потенціал для успіху. І як діяти, якщо ви бачите, що не отримаєте результату, або отримаєте не той результат, що очікували, а ви почали діяти... Але головне, це - люди, дуже рада знайомству з такими розумними, всебічно-розвиненими, небайдужими учасницями тренінгу.»

Владлена Концевич,
завідуюча відділенням «Клініка, дружна до молоді»
в КУ СМДКЛ Святої Зінаїди, м. Суми.

На Хмельниччині продовжується робота за Програмою «7 кроків назустріч»

9 січня 2018 р. у Судилківській ЗОШ I-III ступенів, що на Хмельниччині, розпочалося навчання батьків за Програмою «7 кроків назустріч». Психолог школи Марина Швець організувала та провела першу зустріч за Програмою, та допомогла батькам учнів школи покращити свої знання та зрозуміти необхідність статевого виховання своїх дітей-підлітків. Під час роботи, учасники та учасниці вільно висловлювали свої думки та ідеї, що дало їм змогу ближче познайомитись та отримати позитивні емоції від спілкування. Батьки ділились власним досвідом та отримали чимало цікавої інформації для роздумів та подальших дій. Загалом, за словами психологині – фасилітаторки зустрічі, семінар пройшов позитивно та креативно, що і сприятиме подальшій співпраці з батьками у цьому напрямку.

Представлені напрацювання та результати реалізації Проекту «Захист сексуальних та репродуктивних прав людей з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень»

15 грудня 2017 р. в Києві на базі готелю «Експрес» відбулась підсумкова конференція з представлення напрацювань та результатів реалізації проекту «Захист сексуальних та репродуктивних прав людей з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень». Проект виконує Благодійний Фонд «Здоров'я жінки і планування сім'ї» у співпраці з Всеукраїнською громадською організацією «Коаліція захисту прав осіб з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень» за підтримки Програмної ініціативи «Громадське здоров'я» Міжнародного фонду «Відродження».



У заході взяли участь понад 60 партнерів проекту: представників/-ць Секретаріату Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини, Міністерства праці та соціальної політики, Міністерства освіти і науки України, комунальних установ та закладів соціальної реабілітації людей з ІН з 12 областей України, а також представники/-ці громадських організацій, що обстоюють права людей з інвалідністю.

Присутнім були презентовані ключові результати проекту, зокрема, підсумки моніторингу дотримання сексуальних і репродуктивних прав осіб з ІН у закладах реабілітації та соціальних послуг, а також результати впровадження навчального компоненту проекту та покращення доступу до інформації з питань сексуального і репродуктивного здоров'я та прав для людей з інтелектуальними порушеннями (ІП). Про свій практичний досвід участі у проекті та успіхи розповіли керівники комунальних установ та громадських організацій 12 регіонів України. Наприкінці зустрічі учасники та учасниці мали нагоду обговорити подальші плани діяльності, в тому числі в напрямку поширення досвіду проекту серед 116 НУО та комунальних установ, що входять до мережі ВГО «Коаліція захисту прав осіб з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень». Більше про захід – [на сайті Фонду](#).



Підсумковій конференції передувала серія медіа-заходів у пілотних регіонах проекту. Так, 16 листопада 2017 р. у Чернігові круглий стіл «Право на любов: можливості для реалізації сексуальних та репродуктивних прав осіб з інтелектуальними порушеннями в Україні» пройшов у форматі прес-конференції із подальшим експертним обговоренням. Захід привернув увагу місцевої влади, представників громади Чернігівщини та ЗМІ до питань забезпечення й реалізації сексуальних та репродуктивних прав людей з інтелектуальною недостатністю (ІН) у області.

У Івано-Франківську 7 грудня круглий стіл пройшов під назвою



«Право на любов: можливості для реалізації сексуальних та репродуктивних прав осіб з інтелектуальними порушеннями в Україні», та був проведений на базі Івано-Франківського прес-клубу реформ за активного сприяння Коломийського благодійного фонду підтримки осіб з інвалідністю внаслідок інтелектуальних порушень «КРОКуСВІТ». Окрім загальних результатів, місцеві партнери розповіли про особливості проведення моніторингу в рамках проекту та впровадження навчального компоненту у спеціальних закладах Львівської та Івано-Франківської областей. За такою ж назвою 12 грудня пройшла прес-конференція і у Вінниці. Захід був організований у прес-центрі Департаменту інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю Вінницької облдержадміністрації за активної підтримки та участі Вінницької ГО «Асоціація захисту прав та допомоги людям з інвалідністю «Відкриті серця». За словами Наталії Головки, заступника керівника Асоціації, аналіз результатів проекту дозволяє зробити висновок, що проект дієвий, але потребує проведення більш широкої інформаційної кампанії, зокрема, задля подолання стереотипів щодо людей з інвалідністю.

У Києві пройшов круглий стіл з питань сексуальної освіти



14 грудня 2017р. у Києві відбувся круглий стіл «Нові можливості для освіти молоді з питань збереження репродуктивного здоров'я в рамках втілення Концепції «Нова Українська школа», організований Благодійним фондом «Здоров'я жінки і планування сім'ї» за підтримки Данської асоціації планування сім'ї (DFPA). Тематика заходу зацікавила близько 30 представників/-ць державних, громадських та міжнародних організацій, які працюють у сфері інформаційно-просвітницької та адвокаційної діяльності щодо сексуальної освіти / статевого виховання української молоді. Окрім того, до участі у засіданні долучився Бюкер Сімон Хове, представник з питань культури та комунікацій Департаменту політики Посольства королівства Данії в Україні. Пан Сімон повідомив про Данську програму сусідства на 2017-2021 роки, що спрямована на Україну та Грузію. Важливо, що однією з цілей Програми є сприяння ґендерним реформам, розширенню можливостей жінок та дівчат, боротьба з ґендерним насильством.

Програма заходу дозволила присутнім детально вивчити ситуацію зі статевим вихованням в Україні, зрозуміти його вплив на поведінку та здоров'я молоді, а також поділитися цікавими напрацюваннями та обговорити перспективи для покращення сексуальної освіти в Україні.

Так, серед іншого, Ганна Єфімцева, експертка Гендерного інформаційно-аналітичного центру «Крона», представила результати гендерної експертизи шкільних підручників з предмету «Основ здоров'я»; Олена Белявська, фахівчиня Інституту модернізації змісту освіти Міністерства освіти і науки України, розповіла про вимоги міністерства до навчально-методичних матеріалів, а про новий он-лайн курс «Основи здоров'язбережної компетентності», що має компонент статевого виховання, розповіла Тетяна Воронцова (НПУ імені М.П. Драгоманова). Також були представлені перші результати використання «Програми 15» (Український фонд «Благополуччя дітей»); нещодавно розроблений спеціалістами БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» Посібник для вчителів «Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді»; програми для дітей та молоді з особливими освітніми потребами та інші напрацювання. Під час загального обговорення, учасники Круглого столу погодили, що за результатами заходу важливо скласти резолюцію та поширити її серед відповідних організацій та установ, що працюють у сфері освіти та інформування щодо сексуальних та репродуктивних здоров'я та прав в Україні. Більше про подію – [тут](#).

Відбувся тренінг з попередження неінфекційних захворювань для медичних працівників загальноосвітніх навчальних закладів



4-6 грудня 2017р. у Києві на базі готелю «Либідь» пройшов тренінг для медичних працівників навчальних закладів та фахівців закладів первинної медико-санітарної допомоги з попередження неінфекційних захворювань. Захід був організований Благодійним Фондом «Здоров'я жінки і планування сім'ї» в рамках реалізації освітнього компоненту «Профілактика НІЗ серед учнівської молоді», що Фонд виконує спільно з Міністерством освіти і

науки України в рамках проекту Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ) «Неінфекційні захворювання: профілактика та зміцнення здоров'я в Україні» за підтримки Швейцарського Бюро співробітництва в Україні. Участь у тренінгу взяли 25 медичних сестер із пілотних шкіл Дніпропетровської, Харківської, Львівської, Івано-Франківської, Полтавської областей та м. Київ.



Основними завданнями заходу були:

- апробація тренінгової програми з попередження неінфекційних захворювань для медичних працівників загальноосвітніх навчальних закладів;
- опанування учасниками/-цями алгоритмів дій для первинної профілактичної роботи з дітьми;
- відпрацювання навичок із визначення чинників ризику неінфекційних захворювань;
- супровід учнів з хронічними захворюваннями (спостереження, взаємодія з батьками, перенаправлення).

Навчальний курс з профілактики НІЗ серед шкільних медсестер та посібник для цього курсу, розроблений експертами Благодійного Фонду, включає інформацію про фактори ризику НІЗ, рекомендації щодо їх профілактики, здорового харчування, фізичних вправ, консультування, алгоритми дій щодо школярів (пацієнтів) з хронічними захворюваннями та алгоритм направлення до медичних закладів вищого рівня, якщо це є необхідним. Для опанування знань та відповідних навичок, програма тренінгу передбачала використання різних методів навчання: тематичні лекції, групові дискусії, інтерактивні вправи та рольові ігри.

Тренінг проводила Галина Майструк, лікар онколог-гінеколог, Голова правління БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї». Свій внесок у наповнення програми тренінгу зробили Лідія Романенко, завідувач методично-організаційного моніторингового центру Національної дитячої лікарні «ОХМАТДИТ» МОЗ України, Ірина Матвієнко, старший науковий співробітник відділу проблем здорової дитини та преморбідних станів ДУ «Інститут педіатрії, акушерства і гінекології національної академії медичних наук України», та Отто Стойка, Головний лікар Київського міського Центру здоров'я. Про досвід взаємодії навчальних закладів та правоохоронних органів у профілактичній роботі із молоддю розповіла Валерія Кулик, старший інспектор з особливих доручень Відділу зв'язків з громадськістю УПП у м. Києві ДПП, лейтенант поліції.

Цінну інформацію щодо проведення консультування молоді, а також коментарі та рекомендації щодо покращення тренінгового курсу надала Сюзанна Стронські, експертка ВООЗ, провідний педіатр Рігісберського госпіталю, клінічний консультант з педіатрії

розвитку Департаменту нейропедіатрії Університетської дитячої лікарні (Берн, Швейцарія). Зворотній зв'язок щодо наповнення та організації навчання для шкільних медичних сестер надали присутні на заході Ірина Руденко, заступник начальника Управління громадського здоров'я МОЗ України, Анастасія Думчева, представниця Бюро ВООЗ в Україні, Ніколас Гігас, заступник директора Швейцарського співробітництва в Україні (SDC).

Детальніше про те, як проходив тренінг – [тут](#).

Медичні працівники південного регіону України покращили навички надання послуг у випадках ґендерного насильства



Благодійний Фонд «Здоров'я жінки і планування сім'ї» провів серію тренінгів на тему «Підвищення спроможності медичних працівників в наданні послуг з репродуктивного здоров'я у випадках ґендерного насильства» для лікарів первинної ланки надання медико-санітарної допомоги, акушерів-гінекологів та медичних сестер південних регіонів України.

Так, два триденні тренінги для лікарів пройшли 1-3 листопада та 14-17 листопада 2017 р. у Одесі, а 27-29 листопада та 30 листопада-2 грудня - у Херсоні.



З учасниками та учасницями працювали провідні національні тренери – Оксана Бабенко, к.м.н., лікар акушер-гінеколог вищої категорії, та Олена Голоцван, к.м.н., лікар-психотерапевт вищої категорії, які надавали як теоретичну, так і практичну інформацію щодо ролі і повноважень медичних працівників в наданні допомоги постраждалим від ґендерного насильства, діагностики пацієнта/-ки, надання практичної допомоги при сексуальному насильстві та документального оформлення таких випадків. Серед іншого, учасники ознайомились з сучасними методами запобігання небажаних вагітностей та практичними аспектами консультування з приводу невідкладної контрацепції, а також впливом насильства на стан здоров'я жінки та механізмом формування дістресу у разі ґендерного насильства. Під керівництвом тренерок, медичні спеціалісти відпрацьовували практичні навички ефективного консультування, практикували моделі зміни поведінки та схеми прийняття рішень в контексті профілактики насильства.

Заходи були організовані в рамках проекту Фонду народонаселення ООН (UNFPA), що його БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» реалізує з 2015 р., та який має на меті надання гуманітарної підтримки населенню в умовах збройного конфлікту на сході України, попередження та подолання ґендерно-обумовленого насильства та забезпечення доступу найбільш вразливих категорій жінок та дівчат-підлітків до послуг з охорони репродуктивного здоров'я.

Тренінги для освітян із використання Посібника «РЗ та відповідальна поведінка учнівської молоді»



У листопаді-грудні 2017р. у кількох регіонах України пройшли тренінги із використання Посібника «Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді». Заходи організовувалися Благодійним Фондом «Здоров'я жінки і планування сім'ї» за підтримки Міжнародної федерації планування сім'ї (IPPF), та у співпраці із обласними інститутами післядипломної педагогічної освіти / академіями неперервної освіти. Навчали учасників та учасниць сертифіковані тренери, що пройшли відповідну підготовку у жовтні 2017 року.

Посібник створений як допоміжний матеріал для проведення просвітницьких занять із молоддю віком 15-18 років з питань здорового способу життя, сексуального та репродуктивного здоров'я, формування усвідомленої поведінки, закладання основ відповідального батьківства. Цільовою групою тренінгів були викладачі основ здоров'я, біології, психологи, соціальні педагоги та класні керівники – представники/-ці загальноосвітніх навчальних закладів Вінницької, Дніпропетровської, Івано-Франківської та Полтавської областей. Важливо, що участь у тренінгах брали як освітяни з обласних центрів, так і представники ЗНЗ малих міст та селищ. У Києві тренінг був організований для тих членів Всеукраїнської Коаліції з РЗ/ПС, що працюють із підлітками та молоддю.



Як результат, 356 фахівців та фахівчинь (серед них 20 представниць НУО) покращили свої знання щодо восьми базових тем, висвітлення яких вважається необхідним для комплексної програми зі статевого виховання, та покращили рівень навичок із використання інтерактивних методик, зокрема вправ, запропонованих у публікації. За відгуками учасників та учасниць тренінгів, такий методичний матеріал, що пояснює принципи навчання, орієнтованого на учня, містить детальну інформацію із різних тем статевого виховання, а також набір вправ для кожної з тем є унікальним та вкрай потрібним для тих, хто має завданням та прагне надавати молоді якісну сексуальну освіту. З огляду на потреби вчителів, власне як і громадських активістів, у покращенні рівня знань та навичок зі статевого виховання, у 2018 році Фонд продовжить роботу щодо навчання спеціалістів із використання Посібника (після його оновлення), а також працюватиме над розробкою інших методичних матеріалів у цій тематиці.

У Херсоні продовжує працювати молодіжний соціальний театр

Завдяки роботі волонтерів, що працюють за принципом рівний-рівному, та фахівчинь Херсонського обласного центру «Успішна жінка», підлітки Херсонщини мають змогу підвищити свою обізнаність щодо питань репродуктивного здоров'я та відповідальної поведінки.



Зокрема, 14 грудня 2017р. відбувся виступ молодіжного соціального театру для учнів Чернобаївської санаторної загальноосвітньої школи-інтернату I-III ступенів Херсонської обласної ради (с.Чернобаївка, Херсонська область). Хлопці та дівчата віком 14-16 років, що навчаються у цьому ЗНЗ, переглянули спектакль з елементами форум-театру, сценарій до якого створили їх однолітки – учасники театральної групи. Перед виступом Марія Соцька, координаторка роботи молодіжного театру, провела із учнями гру на уважність, а також надала ключову інформацію щодо репродуктивного здоров'я, факторів, що на нього впливають, а після виступу – фасилітувала обговорення побаченого, та наголосила на умінні казати «ні» небажаним та небезпечним пропозиціям. За відгуками глядачів, їм сподобався спектакль та можливість виступити у ролі акторів і змінити хід історії (вистави).



Подібні виїзні виступи соціального театру до навчальних закладів сільської місцевості, власне як і його просвітницька робота у місті Херсон, можливі в рамках проекту «Адвокація розробки та реалізації програм з сексуального та репродуктивного здоров'я відповідно до міжнародних стандартів», що його впроваджує БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» за підтримки Міжнародної федерації планування сім'ї (IPPF) у співпраці із партнерами у регіонах.

Реабілітаційна програма для жінок, що перехворіли на рак молочної залози

У листопаді 2017 р. 24 жінки з різних куточків України мали змогу покращити своє здоров'я та самопочуття завдяки участі у курсі реабілітації для жінок, що перехворіли на рак молочної залози (РМЗ). Як і протягом останніх років, реабілітаційна програма була

організована на базі санаторію «Трускавець», що на Львівщині. Програма реалізовується Благодійним Фондом «Здоров'я жінки і планування сім'ї» у партнерстві з компанією «MARY KAY Україна» вже 12 років поспіль.



Реабілітаційна програма має на меті подолання ускладнень, закріплення стійкої ремісії та відновлення захисних сил організму після комплексного лікування РМЗ. Програма триває майже два тижні та включає комплекс лікувально-профілактичних процедур і діагностичних обстежень, зокрема:

- клінічні, біохімічні лабораторні методи дослідження;
- консультації фахівців;
- вживання мінеральної води «Нафтуся»;
- лікувальні ванни (соляні, хвойні, перлині);
- лікувальна фізкультура;
- психотерапія;
- трав'яні та масляні інгаляції;
- фіто та ароматерапія.

У своїх відгуках жінки - учасниці програми - особливо відзначили професійність та чуйність персоналу, різноманіття процедур та їх ефективність, чудову психологічну атмосферу в групі. В цілому, участь у програмі вони вважають унікальною можливістю для комунікацій, що надихають та додають впевненості у подоланні цього складного захворювання.

Клініки, дружні до молоді продовжують просвітницьку роботу із підлітками



Як і раніше, у 2018 році спеціалісти відділення «Клініка, дружня до молоді» КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди» (м. Суми) продовжують організовувати на своїй базі просвітницькі заняття із молоддю. Так, тренінги для школярів/-ок та студентів/-ок міста проводяться за програмою «Дорослішай на здоров'я», а також за матеріалами Посібника для тренерів Програми USAID «Майбутнє варто планувати». Підлітки та молодь охоче обговорюють питання людських стосунків, привабливості, способів знайомств та прояву почуттів. Часто, як зазначають тренерки Сумської КДМ, такі зустрічі проходять емоційно, адже теми є вкрай актуальними, та в той же час - непростими. Більше про тренінги для молоді та іншу діяльність Сумської КДМ – на [сторінці Клініки у Facebook](#).



Фахівці «Клініки, дружньої до молоді» КЗ «Херсонська міська клінічна лікарня ім. Є.Є.Карабелеша» провели 20 листопада, у Всесвітній день дитини, низку інформаційних заходів у навчальних закладах міста. Серед іншого, були організовані інтерактивні лекції, анкетування, тренінги, перегляд та обговорення відеофільмів. Старшокласники та студенти ознайомилися із питаннями функціонування репродуктивної системи людини, особистої гігієни, методів та способів захисту від небажаної вагітності та інфекцій, що передаються статевим шляхом, та про те, як впливають шкідливі звички на репродуктивне здоров'я. Молодь активно долучилася до участі у заходах, та із зацікавленням обговорювала питання формування відповідального батьківства. Детальніше про діяльність Херсонської КДМ - [тут](#).

У лютому та березні освітяни Вінниці та Івано-Франківська навчатимуться працювати за Посібником «Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді».

Тренінги будуть організовані на базі Вінницької академії неперервної освіти та Івано-Франківського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти відповідно, а проведуть їх регіональні тренери, що пройшли необхідну підготовку у 2017 році. Заходи відбудуться за підтримки Благодійного Фонду «Здоров'я жінки і планування сім'ї».

Тренінги для медичних працівників щодо надання послуг з репродуктивного здоров'я у випадках ґендерного насильства пройдуть у Вінниці та Львові

У лютому та березні 2018р. у містах Вінниця та Львів пройдуть триденні тренінги для медичних працівників «Організація та надання послуг з репродуктивного здоров'я у випадках ґендерного насильства». Заходи організує Благодійний Фонд «Здоров'я жінки і планування сім'ї» в рамках проекту Фонду народонаселення ООН в Україні / UNFPA «Відповідь на гострі гуманітарні потреби найбільш вразливих жінок та неповнолітніх дівчат, які постраждали від збройного конфлікту на сході України. Поєднання заходів гуманітарного реагування із вирішенням довготривалих наслідків кризи».

Ініціатива КДМ: Всеукраїнська акція «Безпечне кохання»

Спеціалісти відділення «Клініка, дружня до молоді» КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди» (м. Суми) запрошують мережу клінік, дружніх до молоді, долучитися до Акції «Безпечне кохання».

Акцію заплановано провести у Всесвітній день презерватива, 13 лютого, що також передувє Дню усіх закоханих. Основним завданням акції є нагадати підліткам та молоді про питання профілактики ВІЛ/СНІД, зокрема про тестування на ВІЛ, що являє собою не лише аналіз стану здоров'я, але є дієвим інструментом профілактики: завдяки якісно проведеному консультуванню, молода людина зможе оцінити свої ризики та скоригувати ризиковану поведінку, якщо така мала місце.

До участі у акції запрошуються Клініки, що забезпечені тестами на ВІЛ. Місцева КДМ має обрати 1 навчальний заклад, ВНЗ або ПТУ, та провести на базі закладу захід, дотримуючись плану, запропонованого [Сумською КДМ](#). Наразі таку ініціативу вже зголосилися підтримати Клініки, дружні до молоді у Запоріжжі, Одесі, Рівному та Харкові.

Наприкінці березня у Чернігові пройде тренінг для дівчат із сільської місцевості «Крок у майбутнє».

Мета заходу - покращити доступ дівчат віком 14-17 років, що проживають у сільській місцевості Чернігівщини, до інформації та можливостей щодо саморозвитку та самореалізації. Учасниці тренінгу покращать свої знання щодо збереження здоров'я, зокрема репродуктивного, відповідальної поведінки та безпечних стосунків; відтренують навички самопрезентації та ораторського мистецтва; отримають інформацію про ресурси та наявні можливості для більш активного залучення до громадського життя села, регіону та країни в цілому, в тому числі шляхом співпраці та волонтерства у громадських організаціях. Захід буде організовано Благодійним Фондом «Здоров'я жінки і планування сім'ї» у співпраці із Чернігівським обласним педагогічним ліцеєм для обдарованої сільської молоді та місцевими партнерськими організаціями. Тренінг проходить в рамках діяльності за проектом «Крок у майбутнє», що реалізується в рамках конкурсу грантів Міжнародного благодійного фонду «Український жіночий фонд».