

онлайн-игры

репродуктивные права подростков

репродуктивное здоровье

защита от насилия

форумы

ЗППП

ATTENTION! Internet!

право быть самим собой

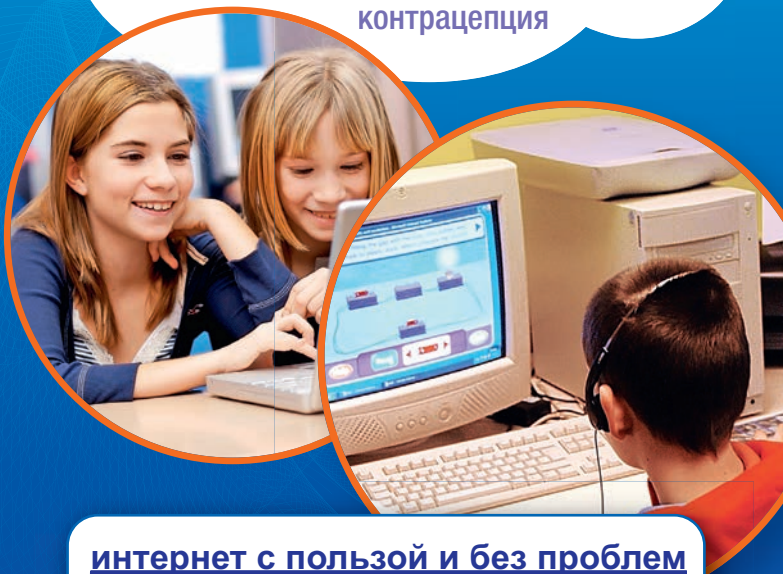
безопасность в сети

ВНИМАНИЕ! Интернет!

программы для молодежи

чаты

контрацепция



интернет с пользой и без проблем

или

твоя безопасность в сети





ПОДУМАЙ, ВАЖНО ЛИ ДЛЯ ТЕБЯ:



Знать информацию об особенностях отношений, в том числе, интимных, между парнем и девушкой, а также о контрацепции, заболеваниях передаваемых половым путем (ЗППП), в том числе, и ВИЧ.



Иметь право на профилактику от нежелательной беременности, заболеваний передаваемых половым путем, в том числе, и ВИЧ, защиту от насилия и принуждения к сексуальным отношениям.



Иметь доступ к качественным медицинским услугам в области репродуктивного здоровья, гарантирующим соблюдение репродуктивных прав.



Быть вовлеченным в программы для молодежи – принимать участие в мероприятиях, связанных с защитой репродуктивных прав молодежи.



Быть самим собой – иметь свободу самовыражения, обеспечивать свою безопасность, принимать решения с кем, когда и как строить отношения.

ВАЖНО? Тогда знай:



ТЫ ЦЕЛИКОМ И ПОЛНОСТЬЮ ИМЕЕШЬ
НА ВСЕ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННОЕ ПОЛНОЕ ПРАВО,
ведь это **репродуктивные права подростков
и молодых людей,**
определенные авторитетной международной
организацией – Международной Федерацией
Планирования Семьи (IPPF). Основы репродуктивных
прав отражены в законодательстве Украины.

Download ▼





Часть этих прав – **ОСОБЕННО ПРАВО БЫТЬ САМИМ СОБОЙ И ПРАВО ЗНАТЬ** – могут быть реализованы, в том числе, и благодаря использованию сети Интернет.

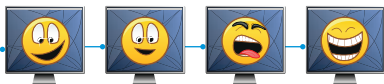
?

← Ты общаешься со своими знакомыми в социальных сетях – Vkontakte, Twitter или Facebook?



?

← Ты размещаешь на своих страничках фотографии?



?

← Ты общаешься с незнакомцами в сети – в чатах и на форумах (Skype, Sprashivai.ru)?



?

← Ты доверяешь информации, которую находишь в Интернете?



?

← Ты иногда попадаешь на «взрослый» контент и относишься к нему как к неотъемлемой части Интернета?





Если хоть на один из этих вопросов ты ответил(а) «ДА», то эта брошюра для тебя.



Любой человек испытывает потребность в общении, познании себя и окружающего мира. Сегодня такая возможность существует еще и благодаря Интернету. Общаясь в чатах и на форумах, играя в онлайн-игры, ты можешь открыто говорить о своих чувствах, делиться идеями и фантазиями. К тому же, экран, отделяющий тебя от собеседников, существенно упрощает контакт, позволяя по-настоящему раскрепоститься.

Интернет также является одним из основных источников информации, в особенности «специфической», такой, как информация о сексуальных отношениях. Как показали последние исследования, большинство подростков больше всего интересуются именно этой темой.

Но, в то же время, пользование Интернетом может быть рискованным. Из-за наличия в Сети ряда сайтов, не всегда корректно подающих материал, или представляющих его в неприемлемой форме, у подростков может сформироваться неправильное восприятие себя, других людей, которое влияет, в том числе, на интимные, сексуальные отношения.



Давай подробнее рассмотрим некоторые риски и их влияние на репродуктивное здоровье





КОММУНИКАЦИОННЫЕ РИСКИ:



ЗНАКОМСТВА И ОБЩЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ, КИБЕРПРЕСЛЕДОВАНИЕ (УГРОЗЫ, СЕКСУАЛЬНЫЕ ДОМОГАТЕЛЬСТВА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ)

Ситуация: Алеша познакомился с Олей на сайте знакомств. Она оказалась не только симпатичной девушкой, но и очень интересной собеседницей. Писала стихи, иногда рисовала, интересовалась разными направлениями в музыке. Алеша сначала подумал, что таких девушек не бывает – Оля слишком идеальна, чтобы быть настоящей. Через пару недель интенсивного общения Алеша немного устал от постоянного внимания Оли. Он стал замечать, что она претендует на все его время – рабочее и свободное, хочет знать, чем он занимается каждую минуту. Алеша попытался ей намекнуть, что он свободный человек, и не обязан перед ней отчитываться за каждый свой шаг. На это Оля вообще никак не отреагировала, продолжала постоянно звонить, в том числе, и на работу, писать сообщения, даже приходила домой, узнав откуда-то его адрес. При этом устраивала скандалы и обвиняла Алешу в том, что он ее обманул. Алеше пришлось предупредить на работе сотрудников о таком «знакомстве», поменять номера телефонов, адреса электронной почты, пытаясь вернуть себе прежнюю спокойную жизнь. После этого он долгое время не доверял знакомствам в Интернете.



СОВЕТЫ:



Избегай использования полных имен и не публикуй личные данные свои и друзей. Старайся указывать только имя или никнейм. К личным данным относятся номера мобильного и домашнего телефонов, номер/адрес твоей школы, адрес электронной почты.



Подумай, прежде чем добавлять незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.). Виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.



Постарайся не показывать свои чувства незнакомым людям. Если ты используешь социальную сеть, чтобы вести дневники и писать стихотворения, в которых открыто выражены твои чувства, постарайся ограничить доступ к этой информации. Лучше, чтобы незнакомые люди не видели твое эмоциональное состояние и не имели возможности манипулировать тобой, демонстрируя понимание и предлагая поддержку.



Не преследуй и не докучай никому, и не отвечай, если кто-то пытается начать агрессивные действия в Сети.



КИБЕРГРУМИНГ



Вхождение в доверие к ребенку с целью использования его в сексуальных целях. Злоумышленники знают о психологии детей и подростков и ориентируются на их интересы. Устанавливая контакты в социальной сети или на форумах с детьми или подростками, находящимися в подавленном психологическом состоянии, они сочувствуют, предлагают поддержку, обсуждают с подростком вопросы, которые его беспокоят, постепенно переводя их в сексуальную плоскость, а затем предлагают перейти к отношениям в реальном мире.



Если ты подозреваешь, что ты или кто-то другой является объектом «КИБЕРГРУМИНГА», НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО СООБЩИ ОБ ЭТОМ ВЗРОСЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРОМУ ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ.

КОНТЕНТНЫЕ РИСКИ:**INTERNET 18+**

ПОРНОГРАФИЧЕСКИЕ САЙТЫ, ДЕТСКАЯ ПОРНОГРАФИЯ,
НАРУШЕНИЕ АВТОРСКОГО ПРАВА, ПРОПАГАНДА
НАСИЛИЯ, НАРКОТИКОВ, НЕЦЕНЗУРНЫЕ ТЕКСТЫ.

Поиск информации важен для учебы и развлечения, но, пользуясь Интернетом, ты также рискуешь попасть на сайты, где информация подается некорректно и/или с неприемлемыми иллюстрациями/комментариями. Это относится как к порно-сайтам, так и к сайтам, содержащим информацию о популярных людях, играх, товарах или услугах, куда часто призывают зайти всплывающие окна. Иногда посещение такого рода сайтов несет угрозу, при этом повышает риск стать жертвой злоумышленников, в том числе, педофилов или людей с нарушениями психики; также возрастает возможность заражения вирусами твоего компьютера.

Кроме того, образы женщин и мужчин в Сети, как и в некоторых СМИ, не всегда соответствуют реальному образу человека, его тела. Взаимоотношения между мужчинами и женщинами иногда преподносятся некорректно. Это может негативно повлиять на восприятие себя/своего тела, своей сексуальности, на представление об отношениях с противоположным полом, помешать формированию нормального сексуального и общественного поведения.

СОВЕТЫ:



Относись к информации осторожно. То, что веб-сайт выглядит очень привлекательно, еще ни о чем не говорит. Узнай об авторах: зайди в раздел «О нас» или нажми на похожие ссылки на странице. Узнай источник информации. Если он надежный (например, университет, общественная организация), то информации на сайте можно доверять.



Следуй правилу трех источников. Проведи свое расследование и сравни три источника информации. Факты, о которых ты узнаешь из Интернета, необходимо хорошо проверить, прежде чем их использовать.



Подумай, стоит ли писать людям то, что не сказал(а) бы им при личной встрече.

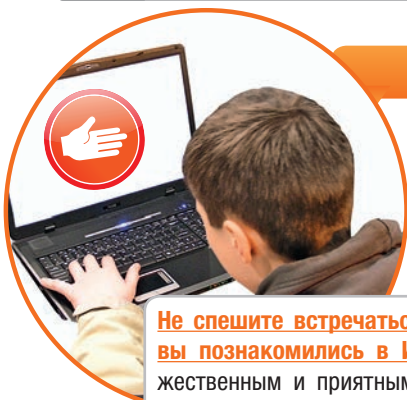


РИСКИ ПЕРЕХОДА ОТ ВИРТУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ К РЕАЛЬНЫМ:



ПРИВЛЕЧЕНИЕ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ ПОДРОСТКОВ К ПРОТИВОЗАКОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ; ЗНАКОМСТВА ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ С ЦЕЛЮ ПОИСКА СЕКСУАЛЬНОГО ПАРТНЕРА; ПРИВЛЕЧЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ К СЕКСУАЛЬНЫМ ОТНОШЕНИЯМ.

Ситуация: Маша и Лера (15 лет) познакомились с Антоном на форуме. Общаться с ним было интересно и весело. Через несколько дней он пригласил подружек в кафе и девушки сразу согласились. Антон оказался симпатичным молодым человеком, рассказывал много анекдотов и веселых историй. Он не скрывал, что ему 30 лет, он женат и имеет двоих детей. При расставании Антон попросил девушек оставить номера своих телефонов. Попрощались они как старые добрые друзья. На следующий день он позвонил Маше и предложил встретиться, но попросил, чтобы она пришла без подружки. После недолгого общения он стал приставать к ней с поцелуями и объятиями, предлагая продолжить встречу в более интимной обстановке. Маша была в шоке. Она быстро распрощалась и ушла. После свидания Антон еще некоторое время периодически звонил Маше на домашний номер, предлагая встречу. С тех пор прошло 7 лет, но Антон минимум раз в год звонит узнать, не передумала ли Маша, может она все-таки согласится на интимное свидание.



СОВЕТЫ:

**Не спешите встречаться с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете.**

Каким бы дружелюбным и приятным не казался тебе человек в Сети, он может быть совсем другим в реальной жизни. Информацию, которую люди предоставляют в Интернете, проверить достаточно сложно (особенно это касается личной жизни и здоровья). С другой стороны, ты не сможешь хорошо узнать человека, пока не пообщаешься с ним в реальности. Нужно быть осторожным, если твой Интернет-знакомый слишком настойчиво назначает встречу.

Вы все-таки решили встретиться? Тогда назначай встречу в светлое время суток, в людном месте и обязательно возьми кого-то из друзей!

Если твой виртуальный друг действительно тот, за кого себя выдает, он нормально отнесется к твоей заботе о безопасности.

НАРУШЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:**ВИРУСЫ, НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ ПОЧТА (СПАМ),
ОНЛАЙН МОШЕННИЧЕСТВО.****СОВЕТЫ:**

Держи свои пароли при себе. Никогда не сообщай друзьям, знакомым и однокурсниками пароли от твоих аккаунтов. Запрети компьютеру запоминать пароли в кэше браузера.



Будь осторожен(на) с файлами, полученными от людей, которых ты не знаешь. Это может быть **Спам** (нежелательная электронная рассылка) и отвечать на него не нужно. В этих письмах может быть как вирус, так и незаконный материал. Никогда не отвечай на странные, шокирующие, сексуальные сообщения в социальных сетях. Есть категория неадекватных людей, которым нравится проверять людей «на вшивость» и наблюдать за их реакцией. Смело блокируй таких адресатов!

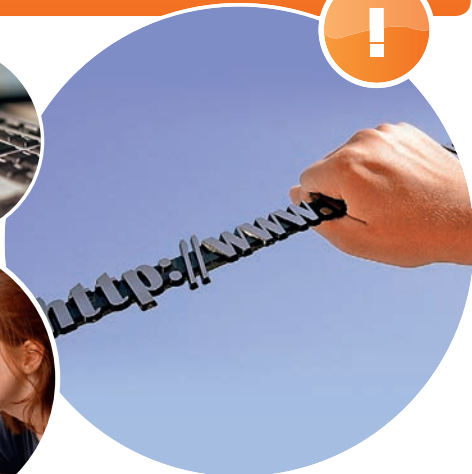


Внимательно относись к тому, какие фотографии и видео ты размещаешь, ведь они навсегда останутся с тобой, как татуировка. Ты не сможешь контролировать использование этих материалов: любой желающий может их скопировать и использовать в своих целях.



Но, несмотря на все это, Интернет позволяет общаться, быстро находить нужную и полезную информацию, развиваться и весело проводить время.

Помни, что разница между тем, что или кого ты видишь в Сети и тобой, твоим телом, твоим сексуальным поведением и отношениями с другими людьми может быть большой, и это нормально. Ведь все мы разные, и у каждого человека есть ПРАВО БЫТЬ САМИМ СОБОЙ.





Если ты хочешь узнать больше о том, как защитить себя от рисков Интернета – смотри больше информации на сайтах:

<http://www.microsoft.com/rus/protect/default.msp>

<http://online-bezpeka.kyivstar.ua/important/for-children/advice>

<http://content-filtering.ru/children/highschool>

<http://onlandia.org.ua>



Если тебя интересует информация о том, что происходит с твоим телом, как вести безопасную сексуальную жизнь, как отстаивать свои репродуктивные права, где можно получить консультации специалистов в области репродуктивного здоровья и прав, – загляни на сайты:

<http://www.sexualeducation.org.ua>

<http://kdm-idd.org.ua/kdm/index.php>



онлайн-игры
репродуктивные права подростков
репродуктивное здоровье
защита от насилия форумы ЗППП
ATTENTION! Internet!
право быть самим собой безопасность в сети
ВНИМАНИЕ! Интернет!
программы для молодежи чаты
контрацепция



Благотворительный Фонд
«ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ И ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ»



IPPF

International
Planned Parenthood
Federation

From choice, a world of possibilities

2011 © Благотворительный Фонд
«Здоровье женщины и планирование семьи».
Издание опубликовано при финансовой поддержке
Международной Федерации Планирования Семьи (IPPF)
в рамках проекта «Улучшение доступа к информации
и знаниям о репродуктивном здоровье».