

A cartoon illustration of a knight and a lady in full plate armor. The knight on the left is standing with his arms crossed, wearing a grey and blue suit of armor with a helmet. The lady on the right is standing with her arms crossed, wearing a blue and silver suit of armor with a high collar and orange gloves and boots. The background is a solid light green color.

**ЭТО
НЕОБХОДИМО
ЗНАТЬ**

И Н Ф О Р М А Ц И Я
ПОДРОСТКАМ

**ПРО ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ**

А знаете ли Вы, что если
по-английски слово
любовь – Love прочитать
наоборот, то получится
Evol, что в переводе
с английского
значит «ЗЛО».

**Итак,
любовь – ЗЛО?**

НЕТ!

ЛЮБОВЬ –
прекрасное чувство,
способное сделать
человека лучше и
счастливее.

LOVE



Однако иногда любовь, а вернее одно из ее проявлений – **половые отношения**, приносят в нашу жизнь не только положительные эмоции.

Самые неприятные и страшные болезни люди называли именем богини Любви – Венеры: **венерические заболевания**.

В литературе часто венерические заболевания обозначают аббревиатурой **«ЗППП»**, что означает «заболевания, передающиеся половым путем». Однако, следует отметить, что помимо венерических заболеваний, в спектр ЗППП входят и другие заболевания, которыми можно заразиться при половых контактах.

Под выражением «ПОЛОВОЙ ПУТЬ» мы имеем в виду все виды сексуальной активности, так как возбудители многих этих инфекций могут передаваться при анальном, вагинальном и оральном сексе.



**СПЕЦИАЛИСТЫ
РАЗЛИЧАЮТ
НЕСКОЛЬКО
ГРУПП ЗППП:**



1

Известные всем
«КЛАССИЧЕСКИЕ»
венерические заболевания;

2

«НОВЫЕ»
венерические заболевания;

3

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ,
передающиеся половым путем;

4

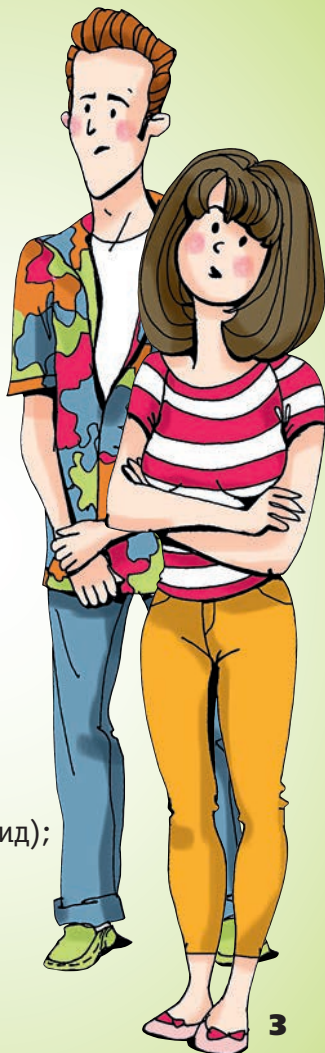
Заболевания, передающиеся
половым путем,
с преимущественным
**поражением других
органов.**

**СЕГОДНЯ
В МЕДИЦИНЕ
ИЗВЕСТНО
ДО 25 ЗППП.**

**ДАВАЙТЕ
РАССМОТРИМ
НЕКОТОРЫЕ
ИЗ НИХ.**



- 1** Сифилис;
- 2** Мягкий шанкр (шанкроид);
- 3** Венерический лимфогранулематоз (лимфогранулема);
- 4** Гонорея.





в медицинской литературе
могут обозначаться еще и как
«заболевания, передающиеся
главным образом половым путем
с преимущественным поражением
половых органов»:

- 1** Вирус папилломы человека (ВПЧ);
- 2** Генитальный герпес;
- 3** Микоплазмоз;
- 4** Трихомониаз;
- 5** Уреаплазмоз;
- 6** Хламидиоз;
- 7** Цитомегаловирус.

**КОЖНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ,
ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ:**

- 1** Чесотка;
- 2** Лобковые вши (фтириаз);
- 3** Контагиозный моллюск.

**ЗППП,
С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ
ПОРАЖЕНИЕМ
ДРУГИХ
ОРГАНОВ:**

- 1** Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ);
- 2** Вирусный гепатит В и С.



В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ ЗППП?

- 1** Когда человек болеет простудой, организм, справляется с инфекцией сам, а от ЗППП организм сам освободиться не может – ему нужна помощь врача.
- 2** ЗППП, если их не лечить, могут вызвать серьезные осложнения.
- 3** Часто эти заболевания внешне не заметны, не причиняют беспокойства, и человек не замечает, что болен.
- 4** От ЗППП должны лечиться одновременно оба партнера, иначе возможно повторное заражение.
- 5** Некоторые ЗППП, вызываемые вирусами, например ВИЧ, пока неизлечимы. Тем не менее, раннее обращение к врачу позволяет правильно поставить диагноз, вовремя проводить профилактическое лечение, предупреждающее и отдаляющее развитие серьезных осложнений.

КАКИЕ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЗППП?

- 1** Необычные (обильные слизистые, гнойные или кровянистые) выделения из мочеиспускательного канала или влагалища.
- 2** Частое, болезненное мочеиспускание.
- 3** Зуд или жжение в области наружных половых органов.
- 4** Покраснение, язвочки или бородавки в области половых органов или заднего прохода.

Однако необходимо помнить, что не всегда симптомы заболеваний могут проявляться!



И в этом коварство ЗППП.

Поэтому, если у Вас есть причина считать, что Вы могли заразиться ЗППП, следует сразу же обратиться к врачу – специалисту, который обследует и назначит специальные анализы.

ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ СИМПТОМЫ ЗППП –

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1** Посетите врача дерматовенеролога.
- 2** Узнайте, есть ли в Вашем городе подростковый медицинский центр, где Вам смогут оказать медицинскую помощь.

СПЕЦИАЛИСТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ВАМ ПОНАДОБИТЬСЯ:

АНДРОЛОГ –

специалист,
занимающийся
здоровьем мужчин.

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ –

врач, лечащий кожные и
венерические заболевания.

- 3** Позвоните по телефону доверия. Специалисты – консультанты помогут Вам сориентироваться в проблеме, подскажут, куда еще можно обратиться.
- 4** Сообщите своим сексуальным партнерам, что они, возможно, тоже инфицированы и им также необходимо обратиться к врачу.
- 5** Не занимайтесь самолечением и не давайте никому выписанные лекарства.
- 6** Не вступайте до полного излечения в половые отношения.
- 7** Пройдите полный курс, строго следуя назначениям врача.



ГИНЕКОЛОГ –
специалист, занимающийся
здоровьем женщин.

УРОЛОГ – врач,
лечащий заболевания
мочеполовой сферы.

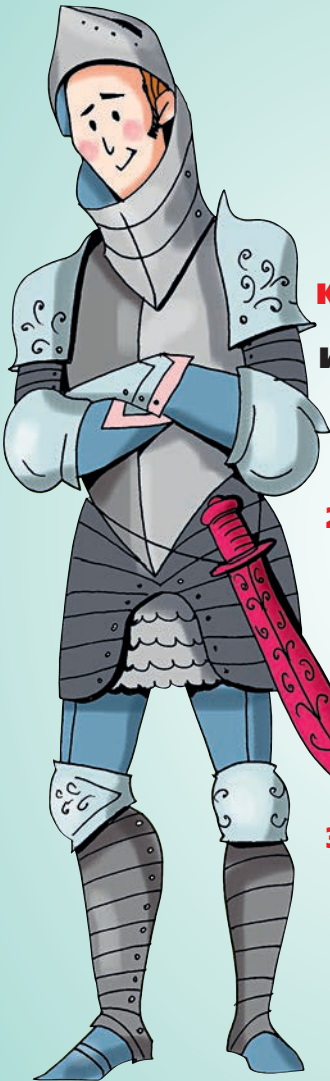
ПСИХОЛОГ –
специалист по внутренним
проблемам личности и
межличностных отношений.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ СЕБЯ ОТ ЗППП?



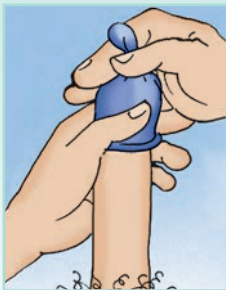
- 1** Ни в коем случае не пользуйтесь чужими предметами индивидуальной гигиены;
- 2** Придерживайтесь правил интимной гигиены и требуйте того же от своего партнера;
- 3** Избегайте половых контактов с людьми, которые имеют высокий риск инфицирования ЗППП;
- 4** Перед близостью убедитесь, что у Вашего партнера отсутствуют внешние признаки ЗППП;
- 5** Обязательно пользуйтесь защитными средствами – сертифицированными презервативами.





КАК ВЫБРАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ И КАК ИМ ПРАВИЛЬНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ:

- 1** Покупать презервативы рекомендуется только в аптеках;
- 2** Презерватив должен иметь сертификат качества. Сегодня в Украине имеют разрешение для реализации такие марки презервативов: «Sultan Conture», «Sultan gentlemen», «Flared Thin», «Euro Condom», «Life Durex-Styles», «Contempo», «Max», «Sico», «Preventor», «Innotex»;
- 3** Нельзя пользоваться презервативом, у которого закончился срок годности;



4 Вынимая презерватив из упаковки, следует быть внимательным, чтобы не повредить его (при этом не следует использовать ногти, зубы, ножницы);

5 Следует надевать презерватив непосредственно перед половым актом на полностью отвердевший член, при этом важно оставить пространство между его дном и головкой полового члена для спермы;

6 Вытягивая член из влагалища сразу после полового акта, необходимо придерживать кольцо презерватива, чтобы сперма не вылилась;

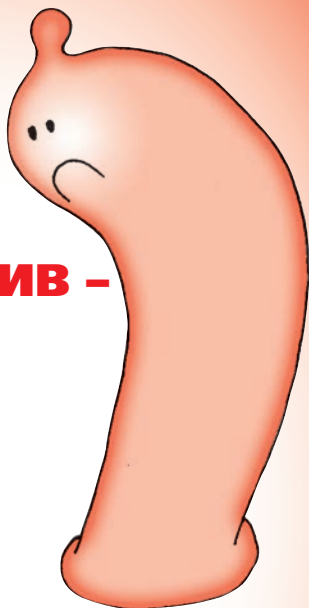


7 Презерватив не стоит смазывать маслом или вазелином. Это повреждает латекс, и презерватив легко может порваться. Для дополнительной смазки можно использовать специальный гель на водной основе;

8 Презерватив не растворяется в воде, потому унитаз - не место для утилизации, выбрасывайте презерватив в мусорное ведро, предварительно завернув его в бумагу.

ПРЕЗЕРВАТИВ –

НЕ
ПАНАЦЕЯ!



Используя его, Вы уменьшите,
но не исключите риск заражения.

100% ГАРАНТИИ защититься **ОТ ЗППП**,
в том числе и ВИЧ, **НЕ СУЩЕСТВУЕТ.**

Отнеситесь к нашей информации со всей
серьезностью, ведь Ваше здоровье – это
еще и здоровье Ваших родных и близких,
поскольку многие **ЗППП** передаются и
в быту.



УВАЖАЙТЕ СЕБЯ И БЕРЕГИТЕ СВОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ –

ведь это не только отсутствие заболеваний во всем, что касается твоей репродуктивной системы, ее функций и процессов в ней, но также состояние вашего полного физического и социального благополучия. По возможности,

укрепляйте свой иммунитет. Кроме того, важным фактором для сохранения здоровья является **полноценное питание**, достаточное количество **витаминов**, активный **отдых**, **преодоление стрессов**, интересная **учеба или работа**, **семейное счастье**, а также **отсутствие вредных привычек** (курение, употребление алкогольных напитков, включая пиво, а также употребление наркотиков).

ПОМНИТЕ, ЧТО ВЫ И ВАШ ПАРТНЕР ИМЕЕТЕ РЕПРОДУКТИВНЫЕ ПРАВА.

Международные организации, занимающиеся защитой прав, рассматривают репродуктивные права как часть прав человека и определяют их как:

1 Право супружеских пар и отдельных личностей решать, сколько, как часто и когда заводить детей.

2 Право получать информацию о том, что делать, чтобы стать здоровыми родителями.

3 Право на самые высокие стандарты в профилактике заболеваний и их лечении.

4 Право выбора, при котором недопустима дискриминация по половому признаку и сексуальной ориентации, принуждение и насилие.



До совершеннолетия подростки не могут воспользоваться всеми этими правами в полной мере. Поэтому Международная Федерация Планирования Семьи (IPPF) определила те права, которыми может пользоваться молодежь, а именно:

- 1** Право быть самим собой. Право на свободное принятие собственных решений, свободу самовыражения, обеспечение своей безопасности, принятие решения о вступлении в брак, непредоставление за получение удовольствия от сексуальных отношений.
- 2** Право знать. Право на информацию о сексуальных отношениях, контрацепции, ЗППП, в том числе и ВИЧ, а также на информацию о том, что собой представляет насилие на сексуальной почве.
- 3** Право защищать себя и быть защищенным другими. Право на защиту от нежелательной беременности, ЗППП, в том числе и ВИЧ, сексуального насилия и принуждения к сексуальным отношениям.
- 4** Право на доступ к услугам здравоохранения. Право на доступные и высококачественные медицинские услуги, которые гарантируют конфиденциальность и сохранение уважения личности.
- 5** Право быть вовлеченным в программы для молодежи. Право принимать участие в мероприятиях, связанных с репродуктивными правами молодежи, и участвовать в формировании политики в отношении полового воспитания.

Также информацию о репродуктивном здоровье
Вы можете найти на сайте:

www.sexualeducation.org.ua

2010

Благотворительный Фонд

«Здоровье женщины и планирование семьи»

Издание опубликовано при финансовой
поддержке Международной Федерации
Планирования Семьи (IPPF) в рамках проекта
«Улучшение доступа к информации и знаниям
о репродуктивном здоровье».



Благотворительный Фонд
«ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї»



International
Planned Parenthood
Federation

From choice, a world of possibilities