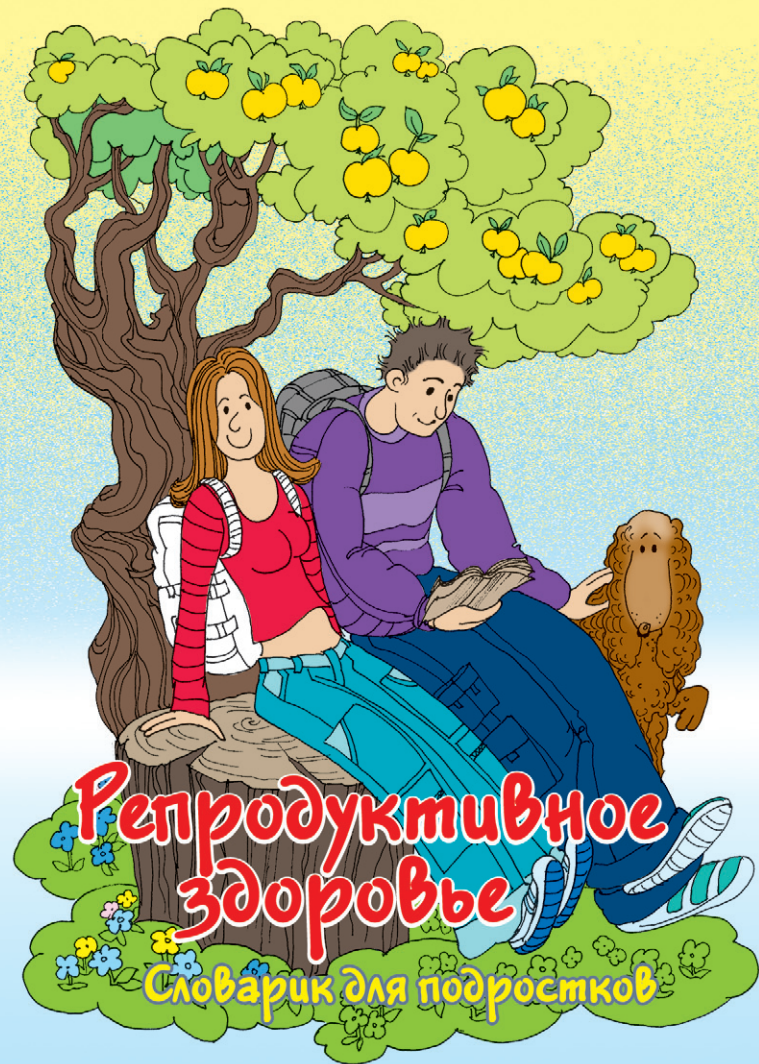




© Благотворительный Фонд
"Здоровья женщины и планирования семьи", 2007



Аборт – самопроизвольное или искусственное прерывание беременности. В Украине разрешено искусственное прерывание беременности по желанию женщины до 12 недель. Аборт может быть сделан одним из 3 способов:

- с помощью медикаментов (современный метод)
- с помощью вакуума (современный метод)
- с помощью хирургической операции.

После 12 недель беременности до 22 недель прерывание беременности проводится по строгим медицинским показаниям.

Антитела – вещества, которые вырабатываются клетками иммунной системы. Они уничтожают микроорганизмы или нейтрализуют токсические продукты, которые вырабатываются последними.

Безопасное поведение – это поведение, которое отражает ответственное отношение человека к своей жизни, поступкам, действиям. Это понятие включает также безопасные сексуальные отношения, понимание вреда от употребления наркотиков, алкоголя и табака и, соответственно, отказ от их употребления, и многое другое.

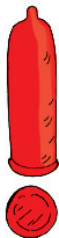
Безопасный секс – тип сексуальных отношений, направленных на снижение риска передачи ВИЧ-инфекции или ЗППП от одного человека к другому. Например: непроникающий секс или вагинальный секс с использовани-

а

8



ем презерватива. При небезопасном сексе выделения, которые могут содержать и передавать ВИЧ (сперма, влагалищные выделения или кровь) проникают в организм партнера. Пять элементов безопасного секса включают в себя:



- регулярное использование презерватива,
- ограничение количества партнеров до одного постоянного,
- проявление взаимной верности,
- вступление в безопасные половые контакты, в том числе и более зрелый возраст для первого контакта,
- воздержание от секса.

Беременность – состояние женщины, когда внутриутробно развивается один или несколько плодов.

Бесплодие – невозможность зачать ребенка.

Бледная спирохета – возбудитель сифилиса.

Вакцина – вещество, которое помогает иммунной системе бороться с микроорганизмами.

Верность – полное доверие. В контексте репродуктивного здоровья используется для характеристики таких отношений, когда два человека сохраняют сексуальную верность друг другу.





ВИЧ-инфекция. Заражение вирусом иммунодефицита человека. ВИЧ-инфекция является в первую очередь инфекцией, передаваемой половым путем при незащищенном проникающем сексе. Вирус может также передаваться при переливании крови, пользовании нестерильными шприцами для инъекций или режущими инструментами, а также от женщины к ее плоду или грудному ребенку. На начальных этапах течение бессимптомно. В силу того, что вирус постепенно разрушает иммунную систему человека, симптомы заболевания прогрессируют.

ВИЧ-позитивный человек – человек, у которого проведенный анализ дал положительный результат, подтвердив наличие ВИЧ-инфекции. Такого человека также называют ВИЧ-серопозитивным, ВИЧ-инфицированным, человеком, живущим с ВИЧ.

Внематочная беременность – развитие беременности и плода вне матки, чаще всего в фаллопиевых (маточных) трубах. При отсутствии своевременной диагностики приводит к чрезвычайным ситуациям, когда увеличивающийся плод прорывает маточную трубу и вызывает внутреннее кровотечение.

Внутриматочная спираль (ВМС) – средство, введение которого в полость матки позволяет достигать противозачаточного эффекта.

Воздержание – полное отсутствие половых контактов.



Выделения – слизь или иная жидкость, которая выделяется из влагалища женщины или уретры мужчины. У всех женщин отмечаются незначительные влагалищные выделения, которые в здоровом состоянии бывают прозрачными, бело-молочными или слегка желтоватыми и варьируются по количеству и внешнему виду в течение менструального цикла. Любые изменения в нормальных выделениях, в особенности, если они сопровождаются неприятным запахом, зудом, воспалениями или повышенной температурой, могут быть вызваны инфекциями, передаваемыми половым путем. Гнойные или хлопьевидные слизистые выделения из уретры у мужчин и влагалища у женщин, сопровождаемые жжением при мочеиспускании, как правило, являются признаками заболевания, передаваемого половым путем.

Гетеросексуальная ориентация – половое влечение к людям противоположного пола.

Гомосексуальная ориентация – половое влечение к людям своего пола.

Дискриминация – проявление дифференцированного или несправедливого отношения из-за различий пола, сексуальной ориентации, этнической или национальной принадлежности, религии или иного статуса, будь-то имеющегося или же предполагаемого.





а

Добровольная хирургическая стерилизация – медицинская операция, в ходе которой достигается нарушение (прерывание) анатомической целостности семявыносящих протоков (у мужчин) или маточных труб (у женщин), что приводит к невозможности зачатия ребенка.

е

Естественное планирование семьи – методы предохранения от нежелательной беременности, которые основаны на наблюдении за физиологическими признаками, при которых возможно или маловероятно оплодотворение на протяжении фаз менструального цикла.

з

Заразность – относительная легкость, с которой передается заболевание. К примеру: степень заразности ВИЧ варьируется на протяжении всей болезни. Как правило, наиболее высокая степень заразности наблюдается непосредственно после заражения человека (до выработки антител), несколько снижается в инкубационный период, и вновь возрастает, когда заболевание приобретает симптоматичный характер.

и

Изнасилование – насильственное принуждение человека к вступлению в сексуальные отношения, то есть без его согласия.



6



и

Иммунная система – система защиты организма от заболеваний. которая обеспечивается специальными клетками крови.

Иммунодефицит – неспособность иммунной системы надлежащим образом обеспечивать защиту организма, в результате чего повышается восприимчивость к оппортунистическим (сопутствующим) инфекциям и различным видам раковых заболеваний.

Имплантат – гормоносодержащие вещества, которые вводят женщине под кожу с целью долгосрочной защиты от нежелательной беременности.

Инкубационный период – это промежуток времени между заражением и проявлением признаков или симптомов. К примеру: инкубационный период для ВИЧ может составлять несколько лет.

Инфекции, передаваемые половым путем – болезнь или инфекция, которые обычно передаются при сексуальных контактах (например, гонорея), или заболевание, в распространении которого значительную роль играют сексуальные контакты (например, гепатит В).

Инцист – сексуальные контакты между кровными родственниками.



7



И**нъекционные контрацептивы** – гормональные препараты, которые вводят в организм женщины путем инъекций для достижения контрацептивного эффекта (предотвращения зачатия).



К**оитус** – половой акт.

К**онсультирование** – конфиденциальный диалог между клиентом и оказывающим ему помощь лицом, нацеленный на помощь в преодолении стресса и на принятие соответствующих решений.

К**онтрацепция** – предохранение от нежелательной беременности.

К**онфиденциальность** – защита личной информации (например, результатов анализов), гарантирующая права и благополучие человека.

К**риминальный аборт** – прерывание беременности вне медицинского учреждения и/или не врачом и/или без надлежащих показаний.

К**уннилингус** – оральное стимулирование женских гениталий путем лизания и/или сосания.



М**астурбация** – процесс возбуждения мужских или женских гениталий до степени оргазма отличными от обычного полового акта способами, например рукой.



Н**ежелательная беременность** – беременность, которая возникла без намерений зачать ребенка.

О**вуляция** – процесс созревания и выхода яйцеклетки из яичника.

О**ральные контрацептивы** – гормональные препараты, правильное применение которых позволяет достигать противозачаточного эффекта.





Парентеральный путь – введение веществ в организм, минуя желудочно-кишечный тракт.

Период серологического "окна" – временной период между инфицированием ВИЧ и появлением обнаруживаемых антител в крови, который длится, как правило, от 3 до 6 месяцев. В течение данного времени при тестировании на ВИЧ человек будет сохранять отрицательный статус антител к ВИЧ.

Петтинг – получение оргазма путем ласк и возбуждения эрогенных зон тела без прикосновения к гениталиям.

ПИН – потребитель инъекционных наркотиков.

Планирование семьи – это виды деятельности, которые помогают отдельным людям и супружеским парам достигнуть определенных репродуктивных результатов: предохраниться от нежелательной беременности, родить желаемых детей, регулировать перерывы между беременностями, контролировать выбор времени рождения ребенка в зависимости от возраста родителей и других факторов, определять количество детей в семье.

Поллюция – непроизвольное семяизвержение при эротических сновидениях или эротических фантазиях.





Посткоитальная или "пожарная" контрацепция

— метод предохранения от нежелательной беременности, который может быть применён до 72 часов после незащищенного полового акта.



Постоянный партнер

— муж, жена или другой постоянный сексуальный партнер, с которым человек поддерживает сексуальные отношения более 12 месяцев. Непостоянными партнерами называются те, кто не подходит под данное определение.



Презерватив — оболочка или барьер, изготовленный из латексной резины, полиуретана или иного тонкого материала. Презерватив используется для того, чтобы препятствовать попаданию выделений половых органов одного человека к дру-

гому, а также в качестве противозачаточного средства и способа обеспечить безопасный секс, путем предотвращения обмена жидкостями между сексуальными партнерами.

Работник секс-бизнеса — человек, занимающийся продажей сексуальных контактов или услуг за деньги либо товары. определенной группе населения в определенный момент времени.

Репродуктивное здоровье — состояние полного физического и социального благополучия, а не только отсутствие заболеваний во всем, что касается репродуктивной системы, ее функций и процессов в ней.

Рисковое поведение — это поведение, в результате которого возникает высокая вероятность возникновения нарушений здоровья (в том числе сексуального и репродуктивного). Основная причина этого — безответственное отношение к себе (или своему партнеру), своим действиям, отсутствие информации или неправильное информирование о способах и методах профилактики нежелательной беременности, защиты от инфекций, передаваемых половым путем, в том числе ВИЧ/СПИДа, негативных последствиях употребления алкоголя, употребления табака, наркотиков.



Р



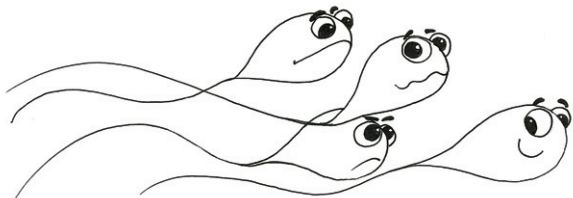
Сексуальное здоровье – состояние, при котором человек имеет возможность испытывать половое влечение и реализовывать его, получая при этом удовлетворение.

Симптом – признак болезни.

Синдром – совокупность симптомов (признаков), указывающих на наличие той или иной болезни.

Спермотозоид – мужская половая клетка.

Спермицид – химическое вещество, инактивирующее или убивающее сперму, которое широко применяется в качестве добавки к вагинальной пенке или к смазкам презервативов.



Спид – синдром приобретенного иммунодефицита.



Спид – это заболевание, приводящее к недееспособности и смертельному исходу, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).



Тестирование на ВИЧ – тестирование на ВИЧ проводится, используя методы лабораторного анализа, для предохранения от заражения донорской крови, органов или тканей для трансплантации или же для индивидуального тестирования.

Факторы риска – условия или формы поведения, которые способствуют большей вероятности инфицирования ВИЧ или ИППП.

К таким факторам можно отнести:

- а) наличие нескольких сексуальных партнеров, то есть поддержание сексуальных отношений с более, чем одним постоянным партнером;
- б) наличие заболеваний, передаваемых половым путем;
- в) употребление наркотиков путем инъекций;
- г) случаи переливания крови, пирсинга кожи, хирургических или стоматологических процедур в прошлом, которые могли быть произведены в нестерильных условиях или с использованием зараженной крови;
- д) половые контакты с партнером, который подвергается любому из вышеперечисленных





рисков, в особенности, если вы не практикуете безопасный секс.

Фертильность – способность зачинать и вынашивать беременность.

Э

Эякуляция – выведение спермы из мужского организма во время полового акта, то же, что и семяизвержение.

Яичник – женская половая железа, в которой созревают яйцеклетки.

Яичко – мужская половая железа, в которой созревают сперматозоиды.

Яйцеклетка – женская половая клетка, из которой после оплодотворения может развиваться зародыш.

Я