

Дорогі друзі! Прийміть найщиріші вітання з Новим роком та Різдвом Христовим.

Нехай ці свята принесуть Вам і Вашій родині добро, мир і достаток,
додадуть сил, наснаги та впевненості у завтрашньому дні!
Щоб разом з Новим Роком до Вас прийшли родинний затишок,
злагода, і щастя запанувало у Ваших оселях!
Нехай осяйна різдвяна зоря об'єднає усіх нас
чистим світлом незгасних людських чеснот та цінностей.

З найкращими побажаннями,

Галина Майстрок
і колектив Благодійного Фонду
«Здоров'я жінки і планування сім'ї»



БЛАГОДІЙНИЙ ФОНД
ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ
І ПЛАНУВАННЯ СІМ'Ї



Новини та практики

Тренінг для підлітків «РІЗНИ – РІВНИ»

Навчання освітян з питань статевого виховання учнівської молоді

Тренінги для медиків з питань гендерного насильства

Підлітковий соціальний театр

Арт-марафон Проекту КЕШЕР «Окрилені рожевою стрічкою»

Діяльність мережі Клінік, дружніх до молоді

Електронний бюлетень - видання Благодійного фонду «Здоров'я жінки і планування сім'ї», в якому висвітлюються міжнародні та національні новини та анонси у сфері планування сім'ї та репродуктивного здоров'я. Бюлетень видається завдяки підтримці Міжнародної федерації планованого батьківства / IPPF.



Тренінг для підлітків «РІЗНИ – РІВНИ»



22 грудня у приміщенні Creative Women Space пройшов тренінг «РІЗНИ – РІВНИ». На захід завітали молоді хлопці та дівчата віком від 15 до 21 року з Києва та інших міст. Програма тренінгу була насиченою: протягом дня учасники/-ці дізнавалися та дискутували про привабливість, почуття та стосунки, будову та функціонування репродуктивної системи, сексуальність та її прояви, права людини, офф-лайн та он-лайн безпеку. За відгуками учасників/-ць, тренінг виправдав їх очікування – вони дізналися відповіді на запитання, з якими прийшли на захід, та отримали задоволення від спілкування та дружньої атмосфери.



А ще на згадку про тренінг учасники/-ці отримали сертифікати від тренерок Марини Діденко та Тетяни Слободян, та приємні подарунки від «Точки опори» - еко-рюкзаки та флешки. Організатори заходу – БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» та Точка опори ЮА.

Навчання освітян з питань статевого виховання учнівської молоді

13 грудня у Києві пройшов семінар-тренінг із використання Посібника «Репродуктивне здоров'я та відповідальна поведінка учнівської молоді» та Посібника «Здоров'я молоді та його складові». Семінар був організований у співпраці із Науково-методичним центром практичної психології та соціальної роботи інституту підвищення педагогічної кваліфікації університету ім. Бориса Грінченка та Центром сім'ї Дарницького району міста Києва.



Участь у заході взяли вчителі основ здоров'я, практичні психологи та соціальні педагоги закладів освіти міста Київ. За відгуками учасників/-ць, посібники допомагатимуть їм говорити із учнівством просто про головні речі в житті, інформація у виданнях є добре структурованою, доступною, а вправи – універсальними для використання як у роботі вчителя, так і психолога чи соцпедагога. Захід організований БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» за підтримки Інституту ЮНЕСКО з інформаційних технологій в освіті. Детально про тренінги – на сторінці Фонду.

Тренінги для медиків з питань гендерного насильства



10-11 грудня у Одесі пройшов тренінг «Організація та надання послуг з репродуктивного здоров'я у випадку гендерного насильства». Навчання було організоване для адміністраторів медичних закладів, лікарів-акушер-гінекологів, акушерок, медичний психологів та медичних сестер закладів охорони здоров'я міста та області. У навчанні взяли участь і Головний міський акушер-гінеколог та начальник відділу з питань охорони материнства та дитинства департаменту охорони здоров'я Одеської міської ради.

Учасники/-ці дізнавалися про явище гендерного насильства та правові засади щодо попередження та боротьби із гендерним насильством; потреби постраждалих; психосоціальні та медико-соціальні аспекти гендерного насильства. Окрім інформації, учасники/-ці мали змогу вдосконалити навички консультування, зокрема жертв гендерного насильства.

Захід пройшов за підтримки Фонду Народонаселення ООН в Україні в рамках проекту «Комплексний підхід до вирішення проблеми насильства щодо жінок та дівчат в Україні».

Підлітковий соціальний театр



5 грудня у Кропивницькому на базі Центральноукраїнського будинку художньої та професійної творчості відбулася вистава соціального театру. Акторами були підлітки з числа учнів Кропивницького професійного ліцею сфери послуг, а глядачами – учениці перших курсів професійно-технічних закладів області, що вперше брали участь у зборах обласного руху учнівського самоврядування.

Сюжет вистави був заснований на історії двох сестер, які опиняються у типовій для підлітків ситуації – не можуть сказати «ні» на пропозиції нових друзів. Вистава передбачала два альтернативні закінчення та кілька етапів дискусії із глядацькою аудиторією, що дало можливість обговорити питання прийняття обґрунтованих рішень, використання контрацепції, необхідність і труднощі у пошуку союзників серед дорослих у випадках непланованої вагітності (батьки, лікарі тощо). Підлітки у анкетах зазначали актуальність такого діалогу, адже у звичайних розмовах їм важко піднімати питання поінформованої згоди, протистояння тиску однолітків, компанії. Захід пройшов в рамках діяльності БФ «Здоров'я жінки і планування сім'ї» у співпраці із ГО «Турбота» та за підтримки з IPPF.



Арт-марафон Проекту КЕШЕР «Окрилені рожевою стрічкою»

В рамках кампанії ВЖЕО «Проект Кешер», що розпочалася у жовтні – місяці профілактики та боротьби з раком грудей, продовжився арт-марафон «Окрилені рожевою стрічкою». Протягом грудня фото-виставка Наталії Базилевої, а також інші просвітницькі заходи, спрямовані на інформування жінок різного віку щодо здоров'я грудей, пройшли у Львові, Луцьку та Запоріжжі. А в рамках міжнародної кампанії «16 днів проти насильства», що тривала з 25 листопада по 10 грудня, активістки Проекту Кешер у Хмельницькому, Вінниці та Одесі провели серію тематичних тренінгів. Детальна інформація – на [сайті](#) та [сторінці](#) «Проекту Кешер».

Діяльність мережі Клінік, дружніх до молоді



Фахівці **відділення «Клініка, дружня до молоді» КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди» (м. Суми)** проводили у грудні просвітницькі тренінги для учнівства, де йшлося про статеву поведінку та відповідальність. На тренінгах завідувачка КДМ Владлена Концевич нагадувала студентству про основні принципи роботи та специфіку Клініки, психолог Таїсія Луцьковська інформувала про шляхи передачі ВІЛ та засоби захисту, а про здоровий спосіб життя та профілактику вживання ін'єкційних наркотичних речовин, розповів Василь Мацуєв, керівник ГО «Милосердя Сумщини». Команда КДМ також надала інформацію про сучасні методи контрацепції, та продемонструвала відео про тестування на ВІЛ. Усі охочі також мали можливість пройти тест на ВІЛ швидкими тестами. А 18 грудня у бібліотеці Сумського державного університету відбувся захід «Секс освіта» для студентів вишу, ініціаторами якого виступив студентський ректорат факультету електроніки і інформаційних технологій. Фахівчині КДМ відповідали в режимі нон-стоп на запитання молоді щодо статевих стосунків, функціонування репродуктивної системи, контрацепції... Питання молодь ставила і під час спілкування на живо і під час он-лайн трансляції заходу. Детально про ці та інші заходи Сумської КДМ – [тут](#).



Фахівці **кабінету «Клініка, дружня до молоді» КЗ Херсонська міська клінічна лікарня ім. Є.Є.Карабелеша (м. Херсон)** провела інформаційний марафон, присвячений всесвітньому Дню боротьби з ВІЛ/СНІДом: студентство та старшокласники/-ці шкіл міста мали змогу взяти участь у семінарах-тренінгах, переглянути тематичні відео та подискутувати на важливі теми – профілактику ризикованої поведінки, здоровий спосіб життя та збереження репродуктивного здоров'я. Волонтери провели анкетування «Без права на помилку», а студенти коледжів міста організували флеш-моб «Захисти своє майбутнє!». Завершився марафон вуличною акцією «ВІЧ-на-ВІЧ», що проводилася у співпраці із громадськими організаціями, під час якої усі бажаючі мали змогу отримати консультацію лікаря та пройти тестування на ВІЛ швидкими тестами у мобільній амбулаторії. Волонтери роздавали перехожим буклети та презервативи.



У Всесвітній день боротьби зі СНІДом **відділення «Клініка, дружня до молоді» м.Мелітополь (Запорізька обл.)** у співпраці із БФ «Все можливо», БО «Ми жінки» та Мелітопольською організацією Червоного хреста організували традиційну акцію, під час якої можна було безкоштовно перевіритися на ВІЛ, отримати інформаційні буклети та засоби контрацепції.

Фахівці **кабінету «Клініка, дружня до молоді» Коломийської дитячої лікарні (Івано-Франківська обл.)** проводять періодичні інформаційні зустрічі із підлітками та молоддю, запускають рекламу у засобах масової інформації про діяльність КДМ, поширюють індивідуальні засоби захисту (презервативи).



Фахівці **відділення «Клініки, дружньої до молоді» поліклініки Корольовського району КП «Дитяча лікарня ім. Башека» Житомирської міської ради** на постійній основі проводять для учнівської та студентської молоді просвітницькі заходи щодо статевого дозрівання, репродуктивного здоров'я, профілактики ризикованої поведінки. Напередодні дня боротьби зі СНІД команда КДМ долучилася до проведення круглого столу «Медики і громадськість об'єднують зусилля у попередженні ВІЛ (СНІДу) в молодіжному середовищі», що був організований Житомирським центром громадського здоров'я та пройшов на базі обласної клінічної лікарні ім.О.Ф.Гербачевського.



Безпосередньо у **відділенні «Клініка, дружня до молоді» КНП ММР «МДЛ №2» (м.Миколаїв)** та у закладах середньої та професійно-технічної освіти міста для учнів та студентів проводяться бесіди, відео-лекторії, семінари. Так, 2 грудня під час зустрічі з учнівством старших класів школи №34, фахівці КДМ говорили про те, як захистити себе, зберегти своє життя і здоров'я, про значення здорового способу життя та безпечної сексуальної поведінки у збереженні репродуктивного здоров'я та профілактиці ВІЛ та ІПСШ, вміння сказати «Ні!» та протидіяти насильству у будь-якому його прояві. Молодь отримала інформаційні листівки та буклети про шляхи передачі ВІЛ, можливість добровільного консультування та тестування на ВІЛ методом експрес-тесту у КДМ.